



## OPERATION AF ØVRE ØJENLÅG

**FORUNDERSØGELSE:** Alle operative indgreb forudgås af en konsultation (forundersøgelse), hvor forhold inkl. det planlagte indgreb gennemgås. Ved forundersøgelsen møder patienten kirurgen, og en bisidder (familiemedlem, bekendt m.m.) er velkommen.

**FØR OPERATIONEN:** Køb salven kloramfenikol, som du får på recept og kølemaske (efterlad begge dele derhjemme). Kølemaske kan købes på apoteket, matas og på nettet. Sørg for at købe en kølemaske der dækker øjnene (dvs. en uden huller). Kølemasken skal opbevares i køleskabet. Medbring evt. solbriller. Gerne nyvasket hår (idet hårvask ikke skal foretages de første par døgn efter operationen).

**OPERATIONEN:** Foretages i lokalbedøvelse. Før operationens start gives 1 g Panodil (smertestillende) og 5 mg Stesolid (muskelafslappende, beroligende).

**Man kan derfor ikke selv køre bil hjem el. tage offentligt. Vi anbefaler at man har en pårørende med til at følge patienten hjem.**

**OPERATIONSPROCEDURE:** Før operationen markeres øjenlågshuden. Herefter sprøjtes lokalbedøvelse ind under huden på øjenlågene. Snittet lægges i globelinien. Overskud af hud og evt. muskel og fedt fjernes. Vævet sys sammen med en tynd nylontråd. I hver sin ende sættes tråden fast med en smal plasterstrimmel som kan falde af om natten, men skal i så fald ikke erstattes.

**OPERATIONSVARRIGHED:** 30-60 min

**EFTER OPERATIONEN:**

Kølemasken anvendes flere gange i løbet af dagen efter hjemkomsten efter nærmere aftale. (kølemasken skal bruges ca. ½ time efter operationen. Rul et rent stykke køkkenrulle omkring kølemasken, og placer kølemasken forsigtigt over øjnene. Masken skal forblive på i ca. 5-10 min. Dette gentages 1 gang i timen på selve operationsdagen. (Husk at brug et rent stykke køkkenrulle hver gang du bruger kølemasken)

Det er normalt med lidt blodig siven fra operationssåret.

Der kan være forbigående rødme og hævelse af øjenlåget.

Før sengetid hver aften påsmøres arret med Kloramfenikol øjensalven indtil trådfjernelse er foretaget. Salven skal påføres med vatpind og ikke med fingrene

Efter trådfjernelse ophøres brug af salven, og såret skal derefter lades urørt.

Blålig misfarvning omkring øjnene kan forekomme og aftager i løbet af 2-3 uger.

Trådene fjernes 10 dage efter operationen i klinikken

Kontaktlinser må ikke anvendes i 14 dage efter operationen.

Brusebad (med hårvask) skal ikke foretages de første par døgn efter operationen

ARRENE: Er blivende og kan være lidt røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 mdr.

SOL: Arrene skal beskyttes med en høj solfaktor i 3-6 mdr efter operationen.

GYMNASTIK/SPORT/SVØMMNING: Efter 4 uger

MAKEUP: Kan anvendes ca.14 dage efter operationen.

ALKOHOL: Bør ikke indtages i ugen før operationen. Hvis det indtages øges sandsynligheden for komplikationer i forbindelse med operationen.

#### SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER:

Hævelse og blålig misfarvning vil som regel forsvinde efter 2-3 uger, kan hos enkelte patienter vare 3-6 mdr.

Arrene er permanente, men vil næsten ikke være synlige efter 6 måneder.

BESVÆR MED AT LUKKE ØJENLÅGET: Enkelte patienter kan have besvær med at lukke øjet under søvn de første par dage efter operationen. I disse tilfælde kan patienten anvende øjendråber til nederste omslagsfold til natten. Disse øjendråber udleveres i prøveform på operationsdagen.

Tørre øjne kan forekomme i efterforløbet og forsvinder som regel på behandling med kunstige tårer. I meget sjældne tilfælde kan der optræde kronisk tørre øjne.

Føleforstyrrelser i øjenlåget er almindelige, men forsvinder oftest indenfor 6 mdr.  
Betændelse kan optræde men er yderst sjældent forekommende

#### Blødning

Der er øget risiko for blødning efter operationen

- Ved indtagelse af mere end 2 genstande om ugen
- Hvis man de sidste uger før operationen har indtaget præparater med acetylsalicylsyre (f.eks. Hjertemagnyl, Aspirin, Idotyl, Treo, Kodimagnyl eller lign.). Ophør med behandling 1 uge før operationsdagen.
- Hvis man den sidste måned før operationen har taget E-Vitamin,Q10 eller fiskeolie.
- Blodfortyndende medicin (Plavix, Marevan eller Persantin). Ingen indtagelse 3-5 dage før operation efter aftale med egen læge.

Et 'blåt' øje behandles med 'kølemaske' og har ingen betydning for det endelige resultat, men det kan vare 4-6 uger før blødningen fortager sig.

Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget (evt. ring på tlf. 44977265)

Med venlig hilsen  
Fredensvej Øjenklinik

Undertegnede er informeret om operationen, senfølger og evt. komplikationer i forbindelse med operationen.

---

Dato, underskrift og cpr.nr.